

## Leuk Nieuws

Hoi allemaal. Wij hopen dat het goed met je gaat en wij wensen dat jij je net als de Redwoods bomen, verder mag ontwikkelen in de vier verbindingengebieden die gaan over onszelf, elkaar, spiritualiteit (God) en de schepping.

**Wij willen je graag informeren en hieronder lees je de punten die wij onder jouw aandacht willen brengen:**

- Nieuwe therapeut die bij ons werkt
- De "Houd me vast" weekenden die zich richten op de relatiesfeer voor iedereen en eentje speciaal voor dominees, predikante, voorgangers en geestelijke leiders.
- Er gaat een nieuwe leergroep/groepstherapie van start.
- Alles over de "Retraite en natuur coaching 2-daagse".



NIEUWSBRIEF 2023 - APRIL NO 3

## NIEUW LEVEN

Aan het eind van 2021 moesten wij als praktijk verhuizen. Het bijzondere hieraan is dat wij prachtige praktijkruimten hebben gevonden in een pand met een monumentale tuin. Het toeval wil dat in deze tuin een heuse mammoet Redwood Boom (*Sequoiadendron giganteum*) staat. Ik kijk er elke dag op uit! Samen met onze natuurcoach (naam...) hebben we de Reuze Redwoods dennenappels verzameld die op de grond lagen om te kijken of we de zaadjes uit de dennenappels konden laten ontkiemen. Het bijzondere was dat op de dag dat mijn vader stierf het eerste Redwoods kiempje boven de grond kwam.

### Het ontkiemde boompje ziet er nu zo uit:



Warme groet, Cris van Dusseldorp

# Introductie.



## Joke Francissen

Allereerst willen wij Joke Francissen introduceren. Zij is per 1 januari bij ons komen werken als integratief coach en therapeut. Joke heeft onder andere 18 jaar als hulpverlener gewerkt en mensen met een psychiatrische aandoening of ernstige psychosociale problemen begeleidt bij het wonen, werken en leven. Met zoveel jaar werkervaring in de hulpverlening én door eigen ervaring weet ze dat het mogelijk is om te werken aan herstel en heling. Als je meer over Joke en wat zij zoals gedaan heeft, wilt lezen, kun je [hier](#) klikken.

# “**HOU** **ME VAST** **RELATIE-** **WEEKEND**”

## Het Brandpunt

Het 'Houd me Vast'-weekend vindt plaats in een prachtige villa, die in een mooie omgeving middenin de natuur staat. Het is een heerlijke plek om een weekend samen door te brengen en er tussenuit te zijn en ook nog eens te investeren in je relatie.



Dit zijn de datums waarop de “Houd me vast”-weekenden gepland zijn:

**Datum: 29 SEPTEMBER - 1 OKTOBER 2023**  
VOLGEBOEKT

**Datum: 22 MAART – 24 MAART 2024**  
(vrijdagavond t/m zondagmiddag)

**Datum: 22 JANUARI – 24 JANUARI 2024**  
voor dominees, predikanten, voorgangers en geestelijk leiders  
(maandagavond t/m woensdagmiddag)

**Datum: 27 SEPTEMBER – 29 SEPTEMBER 2024**  
(vrijdagavond t/m zondagmiddag)

## **LOCATIE** Het Brandpunt

**Kosten: € 1150,-** per echtpaar, inclusief accommodatie en maaltijden.

### Wil jij je inschrijven voor een “Houd me vast”-weekend?

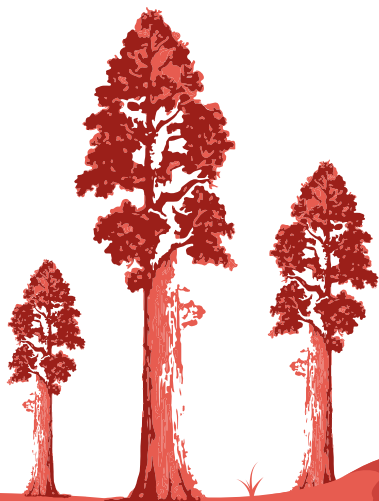
Geef je zo snel mogelijk op, want vol = vol. Mocht een datum van jouw voorkeur al vol zijn? Schrijf jezelf en je partner evengoed in, want dan kunnen wij jullie op de wachtlijst zetten. Als er iemand uitvalt nemen we contact met je op, én je komt op de voorkeurslijst te staan voor de volgende 'Houd me Vast' relatieweekenden.

## Adres | Postweg 18, 3941 KA Doorn

### Wat is ‘Houd me Vast’?

‘Houd me Vast’ is een effectief, kortdurend programma voor stellen, waarin stap voor stap gewerkt wordt aan een emotioneel meer veilige verbinding. De basis heeft een heldere structuur, met onder andere een boek, filmpjes en huiswerkopdrachten. Een soort ‘lightversie’ van de EFT-relatietherapie. Het proces is hetzelfde, maar in deze “lightversie” loodsen we jullie er sneller doorheen. Je hoeft je issues niet met de groep te delen en de praktijkopdrachten werk je samen met je partner uit. Dit alles onder begeleiding van één van onze relatietherapeuten.

Kijk voor meer informatie op onze website  
[www.redwoodspeopleservices.nl/houd-me-vast/](http://www.redwoodspeopleservices.nl/houd-me-vast/)



# Pilot groeps- therapie: de leergroep

Bij Redwoods werken we graag met de vier verbindingengebieden: jezelf, de ander, het grotere geheel (natuur, schepping, maatschappij) en God (spiritueel). En op al die gebieden is er binnen onze praktijk veel beweging!

Daarom willen we in september 2023 starten met een pilot van groepstherapie; een leergroep. Een plek waar jij, onder leiding van twee ervaren therapeuten, naar aanleiding van je eigen ingebrachte hulpvraag je eigen thema gaat uitwerken in verbinding met anderen. Mens zijn kunnen we niet alleen, want we zijn gemaakt, om in relatie te leven met een andere mensen. Dit zit gewoon in ons "mens zijn". En een groep is bij uitstek een plek waarin je kan groeien in contact met jezelf en anderen.

## Aan het einde van het traject heb jij:

- Inzicht gekregen in je eigen innerlijke dynamiek en heb je geleerd welke ervaringen jou daar gebracht hebben
- Geleerd te reflecteren én ben je uitgedaagd in mentaliseren
- Psycho-educatie gekregen over trauma's, emoties en meer dingen die hiermee verband houden
- Het vermogen ontwikkeld om naar jezelf te kijken in de kwetsbaarheid van een groep

### Details:

- De groep bestaat uit een gemiddeld gezelschap van 6 – 8 mensen. Wees er dus snel bij!
- De datums: 4, 11, 18 en 25 september, 23 en 30 oktober, 6, 20 en 27 november en 4 december.
- Tijd en locatie: van 10.00 – 12.00 in onze praktijk in Rozendaal.
- Prijs: € 97,50 per sessie
- Je schrijft je in voor de eerste 3 gesprekken en na de 3de sessie kun je beslissen of de gehele klik er is en kun je doorgaan of besluiten om te stoppen. Ga je door, dan committeer je je tot het gehele traject.

### Therapeuten:

Cris van Dusseldorp  
Joost de Wolf

Wil jij je inschrijven voor "de Leergroep"?

Geef je zo snel mogelijk op, want vol = vol.

Je kunt je opgeven bij onze secretaresse door een email te sturen naar:

[secretariaat@redwoodspeopleservices.nl](mailto:secretariaat@redwoodspeopleservices.nl) met vermelding van je naam, adres, postcode, plaats, email en telefoon nummer.

Je kunt deze informatie ook terug vinden op onze website [www.redwoodspeopleservices.nl](http://www.redwoodspeopleservices.nl)

# TWEEDAAGSE RETRAITE

## “GEZONDE EVENWICHTIGE GROEI”

op zaterdag 24 juni en 23 september 2023

### Groei in en door de natuur

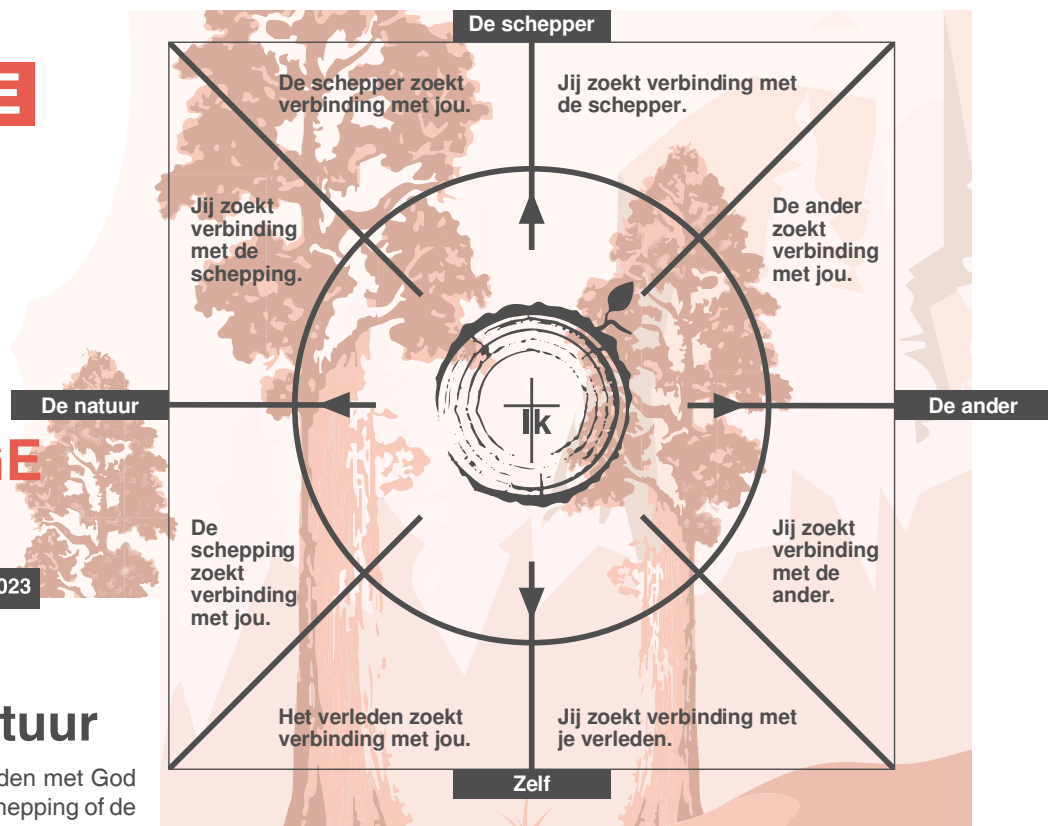
Of je nu in verbinding probeert te treden met God je Schepper of met je verleden, de schepping of de ander, zonder getrainde zintuigen kun je zomaar een boodschap, aanwijzing of een stuk verwondering missen. Deze tweedaagse retraite leert jou te groeien en je zintuigen te trainen, zodat jij voortaan niets meer mist. Dit alles vindt grotendeels plaats in de natuur.

Naast horen, zien, ruiken, proeven en voelen, oftewel het gebruiken van de vijf zintuigen die wij tot onze beschikking hebben, is er ook nog een 6e zintuig. Onze intuïtie. En juist die intuïtie zorgt ervoor dat hetgeen we onbewust waarnemen met de 5 zintuigen, goed wordt ontvangen en ons bewust maakt van wát we nu gehoord, gezien, geroken, geproefd of gevoeld hebben.

Een voorbeeld: Ik luister al jaren naar vogelgeluiden. Ik heb ze zo vaak gehoord dat ze zijn opgeslagen in mijn hoofd. Als ik iets hoor fluiten zit de naam van de vogel gelijk voor in mijn mond. Het gaat zelf nog een stap verder. Als ik onbewust iets hoor fluiten en onbewust de naam hoor echoën in mijn hoofd, kijk ik bewust naar de richting van het geluid en ontdek ik tot mijn verbazing de vogel. En zo heb ik ook geleerd wat de geur van de vos is of de reuk van een paddenstoel. Als ik door het bos loop en deze geuren mij onbewust tegemoet treden, vertelt mijn intuïtie mij dat ik moet opletten omdat er een vos in de buurt is. Door te luisteren naar deze innerlijke stem vragen mede wandelaars mij waarom ik toch altijd alles als eerst waarneem. “Dit komt omdat ik mijn zintuigen heb getraind waardoor mijn 6e zintuig zich heeft kunnen ontwikkelen.” Als je in verbinding treedt met je omgeving, als je met je “ik” je eigen omgeving gaat ontdekken of als jouw omgeving jou wil ontdekken zijn je zintuigen daarbij de belangrijkste gereedschappen.

#### Leerdoelen:

- Je wordt geïnspireerd door een ervaren natuurcoach.
- Je leert je eigen 5 zintuigen te trainen, met name horen en ruiken.
- Je leert je intuïtie om jouw innerlijke stem in relatie tot de natuur te ontwikkelen.
- Je ontwikkelt jezelf op een speelse interactieve manier in de schepping, met de Schepper, met je verleden en met de ander.
- Je hebt aan het eind van de dag genoeg in je rugzak om zelf een trainingsschema op te zetten om je zintuigen te ontwikkelen.



Op zaterdag 24 juni 2023 geven wij een training over horen en op zaterdag 23 september 2023 een training over ruiken.

We gaan aan de hand van deze onderwerpen op een speelse manier aan de slag in de schepping en met de Schepper, met je verleden en met de ander. Aan het eind van de dag heb je genoeg in je rugzak om zelf een trainingsschema op te zetten

#### Steven en Ninet Vlaardingebroek Cris van Dusseldorp

##### Dag 1: 24 Juni – Gezonde Evenwichtige Groei

Thema: Horen

##### Dag 2: 23 September - Gezonde Evenwichtige Groei

Thema: Ruiken

##### Kosten:

1 Dag € 225,-

2 Dagen € 400,-

##### Plaats:

Almenseweg 25, 7211 MD, Eefde

##### Tijd:

09:30 – 17:00 uur

Tot zover onze nieuwsbrief, we ontmoeten jou graag in onze praktijk of tijdens één van onze coaching- of themadagen.

Namens ons team,  
Cris van Dusseldorp

Wil jij je inschrijven voor “Natuurcoaching Tweedaagse Retraite”? Geef je zo snel mogelijk op, want vol = vol.

Je kunt je opgeven bij onze secretaresse door een email te sturen naar: [secretariaat@redwoodspeopleservices.nl](mailto:secretariaat@redwoodspeopleservices.nl) met vermelding van je naam, adres, postcode, plaats, email en telefoon nummer.

Je kunt deze informatie ook terug vinden op onze website [www.redwoodspeopleservices.nl](http://www.redwoodspeopleservices.nl)