

Lieve Mens

Verlang jij ook naar groei?

Wij kunnen veel van de Redwoodsboom leren. Deze prachtige bomen stralen aanzien en grootsheid uit, ze inspireren en vragen om ontzag.

Redwood bossen kunnen haast mystiek aanvoelen, net zoals wanneer je een kathedraal bezoekt. Ze zijn imposant, groots en je kunt niet anders dan ertegenop kijken.

Wil je ook innerlijk sterk worden? Robuust, vitaal, geworteld en gegrond? In deze nieuwsbrief lees je over de nieuwe mogelijkheden die **Redwoods People Services** aanbiedt op het vlak van groei, heling en ontwikkeling.

NIEUWSBRIEF SEPT 2022 – NO 2

NIEUW

bij Redwood
People Services

HOUD ME VAST RELATIE- WEEKEND

Het Brandpunt 3-5 maart 2023

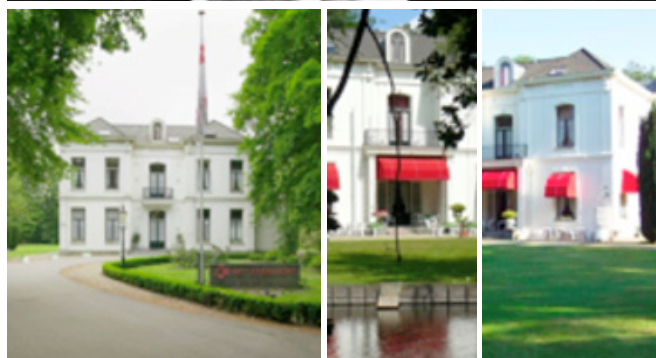
Het “Houd me Vast”-weekend vindt plaats in een prachtige villa, die in een mooie omgeving, middenin de natuur staat. Een heerlijke plek om samen een weekend ertussenuit te zijn en te investeren in jullie relatie.

Adres: Postweg 18, 3941 KA Doorn

Kosten: €925,- per echtpaar, inclusief accommodatie en maaltijden.

INVESTEER IN JE RELATIE

“Een heerlijk weekendje weg met inhoud”





Wat is

Houd Me Vast?

“Houd me Vast” is een effectief, kortdurend programma voor stellen, waarin stap voor stap gewerkt wordt aan een grotere emotionele en meer veilige verbinding.

De basis heeft een heldere structuur, met o.a. een boek, filmpjes en huiswerkopdrachten. Het is een soort “lightversie” van de EFT-relatietherapie. Je kunt het vergelijken met de “7 relatietherapiesessies” (ter waarde van ongeveer € 1225,-).

Dus het proces van het ‘Houd me Vast’ programma is hetzelfde, alleen loop je er veel sneller doorheen. Ook belangrijk om te weten is dat jullie tijdens het ‘Houd me Vast’ weekend je issues niet met de groep hoeven te delen. De praktijkopdrachten werk je samen met je partner uit, onder begeleiding van één van onze relatietherapeuten.

“Houd me Vast” is erg geschikt voor stellen waarbij relatieproblemen niet overweldigend groot zijn en die het beste uit hun relatie willen halen. Ook kun je het programma gebruiken als eerste stap voorafgaand aan EFT-relatietherapie (Emotionally Focussed Therapy) of juist ter afsluiting. Wanneer jullie je band willen verdiepen of verstevigen is deze training echt iets voor jullie.

Het is ook aan te raden voor jonge stellen die overwegen te gaan trouwen of samenwonen. Door dit weekend leer je elkaar veel beter kennen. Je leert o.a. om te gaan met wat een goede hechtingsrelatie in de weg kan staan.

Welke onderwerpen komen aan bod?

Vaste onderwerpen die jullie met elkaar zullen bespreken zijn:

- liefde en hechting
- emoties
- terugkerende patronen
- ruzies stoppen
- verbindende gesprekken
- vergeving van pijnplekken
- liefde en seks
- veiligheid in je relatie
- onderling vertrouwen

Wat zijn de effecten van “Houd me Vast”?

Vele duizenden stellen zijn jullie voorgegaan met dit programma. Uit onderzoek is gebleken dat de tevredenheid over de relatie werkelijk groter is na afloop van de training. Stellen ervaren een sterkere band met elkaar en hebben minder conflicten. De partners begrijpen zichzelf en de ander beter. Hierdoor is er ook meer ruimte voor verschillende emoties. Er wordt meer harmonie in de relatie en afstemming op elkaar in het dagelijks leven ervaren.

Voor wie is “Houd me Vast”?

Willen jullie je relatie verdiepen en verrijken? Heeft je relatie een boost nodig? Is de sprankeling weg? Zijn jullie in de loop der jaren de verbinding tussen elkaar langzaam maar zeker aan het verliezen? Of willen jullie leren hoe jullie je herhalende ruzies kunnen stoppen?

ONS TEAM

Het team van Redwoods People Services, een praktijk voor (relatie-) therapie, coaching en supervisie staat klaar voor jullie, en wel;

Cris en Michelle van Dusseldorp
Joost de Wolf
Mariëlle Kattouw

Wij zijn alle vier EFT-advanced relatietherapeut en hebben er nu al enorm veel zin in om samen aan de slag te gaan!

OPGAVE

Je kunt je opgeven via de website: www.redwoodspeople-services.nl, waarna één van ons contact met je zal opnemen voor een kort intakegesprek. Na dat gesprek krijg je bericht of wij vinden dat jullie goed in dit weekend zullen passen en kunnen aansluiten.



Nieuwe natuur coach

Steven

VLAARDINGERBROEK

Hierbij willen wij graag Steven introduceren. Hij komt ons team versterken als natuurcoach en daar zijn we erg blij mee. Iedere keer dat ik (Cris) weer samen met hem de natuur in ga, word ik verrijkt in mijn persoonlijke ontwikkeling door de lessen die ik leer vanuit de natuur.



Wat is Natuurcoaching?

Bij natuur coaching wordt de natuur ingezet om jou weer op de juiste manier naar jezelf te laten kijken en inzicht te geven in wie je bent en wat je kunt... als je de natuur jou laat helpen en je openstaat voor nieuwe inzichten.

Wie is Steven Vlaardingerbroek?

Steven is vanaf zijn kindertijd al bezig met én in de natuur. Hij neemt je graag mee naar buiten en aan de hand van de vragen die jij hebt, zoekt hij een locatie die je samen gaat bezoeken. Hij helpt je om de communicatie van het bos de zee of het dierenrijk te vertalen naar je eigen wereld binnenin jezelf, zodat er inzicht en verwondering ontstaat.

Het is zijn passie om jou mee te nemen en in verbinding te stellen met de natuur. Zo ontstaat er ook verbinding met jezelf. Als coach probeert hij de juiste vragen te stellen zodat jij in staat gesteld wordt om de vertaalslag te kunnen maken tussen de communicatie van deze werelden en zo inzichten te krijgen. Steven is sinds juni 2022 werkzaam bij Redwoods People Services en is een welkome aanvulling op ons team én ons aanbod.

Voor meer informatie over natuurcoaching, hoe de begeleiding in zijn werk gaat, het plannen van een intake en de kosten zie onze website: www.redwoodspeople-services.nl

Tot de volgende nieuwsbrief

Namens ons gehele Redwoods team,
Cris van Dusseldorp



Volg ons op social media.

Michelle
van

Dusseldorp.

 Instagram

 Facebook

 Twitter

 LinkedIn

Cris
van

Dusseldorp.

 LinkedIn

[Unsubscribe](#)